

**HUBUNGAN NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL  
MULTIGRAVIDA TRIMESTER III DENGAN  
KUALITAS TIDUR: STUDI PERBANDINGAN  
BERBASIS SINTESIS LITERATUR**

**SKRIPSI**



OLEH:  
Olga Rara Nata  
NRP: 9103016022

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
SURABAYA  
2020**

# **HUBUNGAN NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL MULTIGRAVIDA TRIMESTER III DENGAN KUALITAS TIDUR: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR**

## **SKRIPSI**

Diajukan Kepada  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:  
Olga Rara Nata  
NRP: 9103016022

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
SURABAYA  
2020**

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini, saya

Nama : Olga Rara Nata

NRP : 9103016022

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

Hubungan Nyeri Punggung Ibu Hamil Multigravida Trimester III dengan Kualitas Tidur: Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur

Benar – benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak – pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Olga Rara Nata

## **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas  
Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Olga Rara Nata

NRP 9103016022

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya

Judul : Hubungan Nyeri Punggung Ibu Hamil Multigravida Trimester III dengan  
Kualitas Tidur : Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur.

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library*  
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan  
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan  
sebenarnya.

Surabaya, Juli 2020

Yang menyatakan



Olga Rara Nata

# **HALAMAN PERSETUJUAN**

## **SKRIPSI**

### **HUBUNGAN NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL MULTIGRAVIDA TRIMESTER III DENGAN KUALITAS TIDUR: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR**

**OLEH:**

**Olga Rara Nata  
NRP. 9103016022**

**Pembimbing Utama: Linda Juwita, S.Kep.,Ns., M.Kep.**



(.....)

**Pembimbing Pendamping: Ninda Ayu Prabasari P.,S.Kep.,Ns., M.Kep.**



(...ap...)

**Surabaya, Juli 2020**

# HALAMAN PENGESAHAN

## SKRIPSI

### HUBUNGAN NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL MULTIGRAVIDA TRIMESTER III DENGAN KUALITAS TIDUR: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

Skripsi yang ditulis oleh Olga Rara Nata, NRP 9103016022 telah diuji dan  
disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 27 Juli 2020 dan telah dinyatakan  
lulus oleh :

#### Tim Penguji

1. Ketua : Yesiana Dwi Wahyu Werdhani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
2. Sekretaris : Kristina Pae, S.Kep.,Ns.,M.Kep
3. Anggota : Linda Juwita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
4. Anggota : Ninda Ayu Prabasari P, S.Kep.,Ns.,M.Kep



#### Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp. KJ(K)  
NRP. 911.08.0624

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Tuhan Yesus Kristus yang telah menyertai, menuntun dan memberikan kekuatan  
dalam setiap proses hidup saya.

Pembimbing dan penguji saya yang telah memberikan motivasi serta mengajarkan  
saya banyak hal dalam proses penyusunan skripsi

Pembimbing akademik dan para dosen serta staf yang sudah mengajar dan  
membimbing saya selama proses kuliah

Keluarga saya yang telah mendukung saya dan memberikan kasih sayang serta  
motivasi tanpa batas kepada saya.

.

## **HALAMAN MOTTO**

**Terkadang kamu harus terluka untuk bisa kuat,  
kamu harus kalah untuk bisa menang,  
karena beberapa pelajaran hidup kadang harus kamu lalui dengan rasa sakit**



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur hanya bagi Tuhan Yesus Kristus, oleh karena anugerah-Nya yang melimpah, kemurahan, dan kasih setia yang besar akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Nyeri Punggung Ibu Hamil Multigravida Trimester III dengan Kualitas Tidur: Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Tersusunnya skripsi ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ (K), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan semangat dalam penulisan skripsi ini.
2. Ibu Linda Juwita, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan motivasi, menyediakan waktu, dan sabar membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ninda Ayu Prabasari Panglipurningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan motivasi, menyediakan waktu, dan sabar membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdhani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji pertama penulis yang memberikan masukan pada penulis serta memberikan motivasi dan dukungan pada penulis.
5. Ibu Kristina Pae, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji kedua serta Pembimbing Akademik yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, dan kesabaran

6. dalam mendidik penulis selama menempuh Pendidikan di Fakultas Keperawatan Universitas Widya Mandala Surabaya
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan berkembang demi mencapai masa depan penulis.
8. Kepala Puskesmas Pucang Sewu, Puskesmas Kedungdoro, dan Puskesmas Mulyorejo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan survei awal.
9. Bapak, Mama, Liwa, Laka, dan Awang yang tidak pernah lelah memberikan kasih sayang, nasihat, serta doa yang tiada henti kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat penulis S. A. Angeliana Tening yang tiada henti memberikan motivasi, semangat, dan dukungan serta doa kepada penulis.
11. Buan Bini yaitu Eka, Lehot, Meilinda, dan Pare yang selalu memberikan semangat dan penguatan untuk penulis agar tidak menyerah dalam menyusun skripsi ini
12. Teman-teman Angkatan 2016 yang selalu memberikan motivasi dan penguatan untuk penulis agar tidak menyerah dalam menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena menyadari segala keterbatasan yang ada. Untuk itu, demi sempurnanya skripsi ini, penulis sangat membutuhkan dukungan dan kritik serta saran yang bersifat membangun. Tuhan Yesus memberkati kita semua.

Surabaya, Juli 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xxiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xvii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Nyeri.....	7
2.1.1 Definisi Nyeri .....	7
2.1.2 Klasifikasi Nyeri .....	7
2.1.3 Mekanisme Nyeri .....	9

2.1.4	Faktor yang Mempengaruhi Nyeri .....	10
2.1.5	Dampak Nyeri .....	12
2.1.6	Alat Ukur Nyeri.....	12
2.1.7	Penatalaksanaan Nyeri .....	14
2.2	Konsep Kualitas Tidur .....	15
2.2.1	Definisi Kualitas tidur .....	15
2.2.2	Fisiologi dan Pengaturan Tidur .....	15
2.2.3	Perubahan Fisiologi Selama Tidur .....	16
2.2.4	Siklus Bangun Tidur.....	17
2.2.5	Persyaratan Durasi Kuantitas Tidur Normal .....	19
2.2.6	Kualitas Tidur Ibu Hamil .....	19
2.2.7	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur .....	20
2.2.9	Dampak Kurang Tidur .....	21
2.2.10	Penatalaksanaan Kesulitan Tidur .....	22
2.2.11	Alat Ukur Kualitas Tidur.....	22
2.3	Konsep Kehamilan .....	23
2.3.1	Definisi Kehamilan .....	23
2.3.2	Periode Kehamilan .....	24
2.3.3	Perubahan pada Kehamilan .....	24
2.3.4	Penatalaksaannya Gejala Kehamilan .....	30
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>33</b>
3.1	Kerangka Konseptual .....	33
3.2	Hubungan Nyeri Punggung Ibu Hamil Multigravida Trimester III dengan Kualitas Tidur .....	34
3.3	Hipotesis.....	35
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
4.1	Desain Penelitian.....	36
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian .....	36
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	37
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	38
4.5	Kerangka Kerja Penelitian .....	40
4.6	Metode Pengumpulan Data .....	41
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	44
4.8	Teknik Analisa Data.....	46
4.9	Etika Penelitian .....	51

<b>BAB 5 SINTESIS DAN INTERPRESTASI ARTIKEL .....</b>	<b>54</b>
5.1 <i>Mapping</i> Artikel .....	54
5.2 Sintesis dan Interpretasi Artikel .....	56
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>86</b>
6.1 Persamaan Artikel .....	86
6.2 Perbedaan Artikel .....	87
6.3 Opini Ilmiah .....	89
6.4 Keterbatasan Penelitian .....	91
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>93</b>
7.1 Kesimpulan.....	93
7.2 Saran.....	93
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>94</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>97</b>
<b>ARTIKEL PENELITIAN .....</b>	<b>108</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 4.1 Definisi operasional nyeri punggung dan kualitas tidur.....	37
Tabel 4.3 Tabel kisi-kisi kualitas tidur ( <i>PSQI</i> ) sebelum dilakukan uji validitas.....	44
Tabel 5.1 <i>Matriks Mapping</i> Artikel.....	54

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 3.1 Hubungan nyeri punggung ibu hamil multigravida trimester III dengan kualitas tidur.....	33
Gambar 4.1 Kerangka kerja penelitian hubungan nyeri punggung ibu hamil multigravida trimester III dengan kualitas tidur .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1	Lembar Pejelasan Menjadi Responden ..... 97
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....98
Lampiran 3	Data Demografi .....99
Lampiran 4	Kuesioner <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) .....100
Lampiran 5	Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI) .....101
Lampiran 6	Surat Permohonan Pengajuan Survei Awal dan Penelitian.....105
Lampiran 7	Surat Permohonan Pengajuan Survei Awal dan Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa Politik dan Perlindungan Masyarakat...106
Lampiran 8	Surat Ijin Survei Awal dan Penelitian dari Dinas Kesehatan.....107



## DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	108
HALAMAN PERSETUJUAN.....	109
ABSTRAK .....	110
<i>ABSTRACT</i> .....	111
PENDAHULUAN .....	114
METODE PENELITIAN.....	113
HASIL DAN PEMBAHASAN SINTESIS INTERPRETASI ARTIKEL .....	113
KESIMPULAN DAN SARAN.....	120
KEPUSTAKA .....	120
BIODATA PENULIS .....	121

## ABSTRAK

### HUBUNGAN NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL MULTIGRAVIDA TRIMESTER III DENGAN KUALITAS TIDUR: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

OLEH : OLGA RARA NATA

Nyeri punggung pada ibu hamil merupakan hal yang sering terjadi ketika ibu hamil memasuki trimester III dan usia kehamilan semakin bertambah, semakin banyak keluhan yang dirasakan oleh ibu hamil, tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan nyeri punggung ibu hamil multigravida trimester III dengan kualitas tidur. Penelitian ini menggunakan metode korelasional dengan pendekatan *cross sectional*, populasi penelitian ibu hamil multigravida trimester III, teknik sampling *purposive sampling*, instrumen yang digunakan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) dan *Numeric Rating Scale* (NRS), uji statistik *Rank Spearman*. Metode sintesis literatur, penelusuran jurnal menggunakan kata kunci tertentu dalam periode tahun 2010-2020. Jumlah jurnal yang *di mapping* sebanyak 10 artikel penelitian. 10 artikel penelitian memiliki kesamaan dengan topik penelitian yaitu variabel independen sebanyak 20%, variabel dependen 100%, desain penelitian 90%, populasi penelitian 100%, teknik sampling 50%, instrumen *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) sebanyak 100%, dan *Numeric Rating Scale* (NRS) 20%, serta teknik analisa data 40%. Perbedaan yang didapatkan yaitu variabel independen 80%, teknik sampling 50%, dan teknik analisa data 60. Hasil yang mendekati dengan topik penelitian yaitu pada jurnal 9 didapatkan hasil *P-value* 0,008 artinya ada hubungan antara nyeri punggung bawah dengan kualitas tidur ibu hamil. Kelebihan topik penelitian lebih fokus dengan subjek penelitian yaitu menggunakan ibu hamil multigravida trimester III dan menggunakan kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS).

Kata kunci : Ibu Hamil Multigravida Trimester III, Nyeri Punggung, Kualitas Tidur

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP BACK PAIN MULTIGRAVIDA TRIMESTER PREGNANT WOMEN WITH SLEEP OF QUALITY: COMPARATIVE STUDY OF LITERATURE SYNTHESIS BASED**

**BY : OLGA RARA NATA**

*Pain in pregnant women is a common occurrence in pregnant women who are placed in the third trimester and more and more is increased by pregnant women, the purpose of this study is to find the relationship between the safety of trimester III multigravida pregnant women with sleep quality. This study uses a correlational method using a cross sectional, research in the third trimester multigravida pregnancy, purposive sampling, instruments used the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) and Numeric Rating Scale (NRS), Rank Spearman statistical tests. The method of synthesis literature, journal search using certain keywords in the period 2010-2020. The number of journals in the map is 10 research articles were mapping. 10 research articles that were approved with the research topic are 20% independent variables, 100% dependent variable, 90% research designs, 100% research studies, 50% sampling techniques, 100% Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) instruments, and 20% Numeric Rating Scale (NRS), and 40% data analysis techniques. The differences obtained were 80% independent variables, 50% sampling techniques, and 60% data analysis techniques. Interesting results with the research topic in journal 9 obtained P-value 0.008 means that there is a relationship between comfort again with the quality of sleep of pregnancy. The research topic is more useful with research subjects, namely using third trimester mutigravida pregnant women and using the Numeric Rating Scale (NRS) questionnaire.*

*Keyword : Third Trimester Mutigravida Pregnancy, Back Pain, Sleep of Quality*